

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |
| --- |
| 1. **Цели и задачи дисциплины** |
| 1.1. Цель дисциплины |
| 1.2. Задачи |
| **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО** |
| **3.** **Компетенции студента, формируемые в результате освоения дисциплины** |
| **4. Структура и содержание дисциплины** |
| 4.1. Структура дисциплины |
| 4.2. Матрица формируемых дисциплиной компетенций |
| 4.3. Содержание дисциплины |
| 4.4. Содержание самостоятельной работы и формы ее контроля |
|  |
| **5. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины** |
| **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины** |
| 7.1 Основная литература |
| 7.2 Дополнительная литература |
| 7.3 Интернет ресурсы |
| 7.4 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы |
| **7. Материально–техническое обеспечение дисциплины** |

1. **Цели и задачи дисциплины**

1.1. **Целью** освоения учебной дисциплины **Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)** студентами 4 курса является обучение студентов знаниям вопросов управления процессами обучения, тренировки, воспитания спортсменов высокого класса, организация и управление соревновательной деятельностью, организация мест занятий и создание условий для подготовки спортсменов высокой квалификации. Преподаватель должен сформировать у студентов современные представления об особенностях подготовки спортсменов высших разрядов.

1.2. Для реализации поставленной цели в процессе освоения учебной дисциплины **Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта** решаются следующие **задачи**:

1.Анализ и оценка системы управления интегральной подготовки спортсменов в плавании.

2.Анализ и оценка системы управления соревновательной деятельности.

3.Анализ и оценка условий тренировки и режима дня спортсменов высокого класса.

4.Устройство, эксплуатация и оборудование бассейнов

5.Нормативно-правовые основы организации спорта

**2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

2.1. Учебная дисциплина **Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)** (Б1.В.ОД.6) относится к первому блоку вариативной части ООП.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, формируемые предшествующими дисциплинами: Психология, Анатомия человека, Биомеханика двигательной деятельности, Биохимия человека, Педагогика ФК, Психология ФК, Теория и методика избранного вида спорта, Теория и методика обучения базовым видам спорта, Теория и методика физической культуры, Физиология человека, Спортивная биохимия, Возрастная и спортивная морфология.

2.3. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых освоение дисциплины **Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта** необходимо как предшествующее: Общая нутрициология, Правовые основы профессиональной деятельности, Физиология спорта, Спортивная медицина, Лечебная физическая культура и массаж, Профессионально-ориентированная практика.

**Раздел 3. Компетенции студента, формируемые в результате освоения дисциплины** Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

* способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии (ПК-1);
* способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений о теории физической культуры (ПК-2).
* умеет разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий (ПК-3);
* способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8)
* способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3).

**В результате освоения дисциплины Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)** **студент должен:**

**Знать**:

* содержание, формы и методы планирования и организации учебно-тренировочной и соревновательной работы в коллективе занимающихся;
* основные требования, предъявляемые к личности специалиста в области физической культуры и спорта, основы формирования профессионального мастерства специалиста;
* медико-биологические и психические факторы, определяющие уровень мастерства в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности;
* медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в сфере высшего спортивного мастерства;
* организационные и экономические основы профессионального спорта;
* нормативно правовую базу организации спорта и плавания в частности;
* требования к деятельности и организации ДЮСШ, СДЮШОР, ЦШВСМ;
* процедуру деятельности антидопинговых комитетов;
* место плавания в паролимпийском спорте.

**Уметь**:

- в зависимости от возраста, пола, подготовленности занимающихся формировать цели и задачи физкультурно-спортивных занятий;

* планировать уроки, учебно-тренировочные занятия, другие формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ физкультурно-спортивной, оздоровительной, рекреационной деятельности, а также возрастных, половых и других особенностей занимающихся;
* организовывать и проводить физкультурно-спортивные занятия с различными контингентами занимающихся от новичков до квалифицированных спортсменов и физкультурников;
* применять на занятиях по физической культуре и спорту средства и методы, адекватные поставленным задачам;
* с помощью комплекса тестов оценивать уровень общей и специальной работоспособности занимающихся и на основе этого вносить коррективы в тренировочный процесс;
* оценивать эффективность используемых средств и методов тренировки;
* использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий;
* критически оценивать и корректировать свою профессиональную деятельность;
* разрабатывать и составлять финансовую отчетность, заключать договора на аренду, и приобретать физкультурно-спортивный инвентарь;
* организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности.

**Владеть**:

- методами многолетнего планирования тренировочного процесса с учетом этапов подготовки и квалификационного уровня спортсменов;

- методами планирования восстановительных мероприятий с учетом этапов подготовки и квалификационного уровня спортсменов;

- методами составления отчетной и финансовой документации;

- методами научных исследований, обработки результатов, описания результатов для подготовки выпускной квалификационной работы;

- составлять всю сопутствующую документацию при организации и проведении соревнований по плаванию.

**4. Структура и содержание дисциплины Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144часа.

**4.1. Структура дисциплины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел дисциплины, темы раздела** | **Семестр** | **Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)** | | | | | | **Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)**  **Форма промежуточной аттестации**  **(по семестрам)** |
| **Всего** | **Лекции** | **Практические занятия** | **Методические занятия** | **Семинарские занятия** | **Самостоятельная работа студентов** |
| **Раздел 1 Управление системой спортивной тренировки в плавании** | **8** |  |  |  |  |  |  | **Экзамен** |
| Тема 1 Нормативно-правовые основы организации спорта |  | 7 | 1 | 2 |  |  | 4 | Защита рефератов |
| Тема 2 Общая характеристика системы спортивной подготовки в ИВС |  | 11 | 1 | 2 |  |  | 8 | Устный опрос |
| Тема 3 Организация деятельности ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ в плавании |  | 11 | 1 | 4 |  |  | 6 | Письменный опрос |
| Тема 4 Устройство, эксплуатация и оборудование бассейнов |  | 11 | 1 | 6 |  |  | 4 | Защита рефератов |
| Тема 5 Организация и судейство соревнований |  | 7 | 1 | 2 |  |  | 4 | Деловая игра |
| **Раздел 2 Условия организации спортивной тренировки в ИВС** |  |  |  |  |  |  |  | **Зачет** |
| Тема 1 Внетренировочные и внесоревновательные факторы обеспечения тренировочного процесса |  | 11 | 1 | 4 |  |  | 6 | Защита рефератов, устный опрос |
| Тема 2 Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки в ИВС |  | 13 | 1 | 4 |  |  | 8 | Письменный опрос |
| Тема 3 Травмы и заболевания в плавании |  | 7 | 1 | 2 |  |  | 4 | Устный опрос |
| **Раздел 3 Контроль и восстановление в ИВС** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Тема 1 Контроль и управление тренировкой в ИВС |  | 13 | 1 | 4 |  |  | 8 | Устный опрос |
| Тема 2 Методики восстановительных мероприятий в ИВС |  | 4 |  |  |  |  | 4 | Письменный опрос |
| Тема 3 Антидопинговый контроль в спорте |  | 7 | 1 | 2 |  |  | 4 | Защита рефератов |
| Тема 4 Паралимпийский спорт |  | 9 | 1 | 2 |  |  | 6 | Защита рефератов |
| Тема 5 Научно-исследовательская деятельность студентов |  | 11 | 1 | 4 |  |  | 6 | Письменный отчет |
|  |  | **36** |  |  |  |  |  | **Экзамен** |
| Итого за курс |  | **144** | **12** | **24** |  |  | **72** |  |

* 1. **Матрица формируемых дисциплиной компетенций**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы и темы дисциплин | **Компетенции** | | | | | |
| **ПК-1** | **ПК-2** | **ПК-3** | **ПК-8** | **ОПК-3** | **Общее количество компетенций** |
| **Раздел 1 Управление системой спортивной тренировки в плавании** |  |  |  |  |  |  |
| Тема 1 Нормативно-правовые основы организации спорта |  |  |  | + | + | 2 |
| Тема 2 Общая характеристика системы спортивной подготовки в ИВС |  | + | + | + |  | 3 |
| Тема 3 Организация деятельности ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ в плавании | + | + | + | + |  | 4 |
| Тема 4 Устройство, эксплуатация и оборудование бассейнов | + |  |  |  |  | 1 |
| Тема 5 Организация и судейство соревнований |  | + |  |  | + | 2 |
| **Раздел 2 Условия организации спортивной тренировки в ИВС** |  |  |  |  |  |  |
| Тема 1 Внетренировочные и внесоревновательные факторы обеспечения тренировочного процесса | + |  | + |  | + | 3 |
| Тема 2 Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки в ИВС | + |  |  | + | + | 3 |
| Тема 3 Травмы и заболевания в плавании |  | + |  |  | + | 2 |
| **Раздел 3 Контроль и восстановление в ИВС** |  |  |  |  |  |  |
| Тема 1 Контроль и управление тренировкой в ИВС | + |  |  | + | + | 3 |
| Тема 2 Методики восстановительных мероприятий в ИВС |  | + |  | + | + | 3 |
| Тема 3 Антидопинговый контроль в спорте |  |  |  | + |  | 1 |
| Тема 4 Паролимпийский спорт | + |  | + | + |  | 3 |
| Тема 5 Научно-исследовательская деятельность студентов |  | + |  |  | + | 2 |

**4.3. Содержание дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование разделов, тем дисциплины** | **Содержание разделов, тем** |
| **Раздел № 1 Управление системой спортивной тренировки в плавании** | |
| Тема 1 Нормативно-правовые основы организации спорта | Нормативно правовые основы организации спорта за рубежом. Законодательная база организации физической культуры и спорта в России. Основные правовые документы деятельности спортивных организаций. |
| Тема 2 Общая характеристика системы спортивной подготовки в ИВС | Структура системы спортивной подготовки. Технология управления спортивной подготовкой. Обеспечение условий для эффективной подготовки спортсменов |
| Тема 3 Организация деятельности ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ в плавании | Цель и задачи и содержание деятельности ДЮСШ. Режим работы Контрольно-переводные нормативы для различных этапов обучения. Организация учебно-тренировочного процесса. |
| Тема 4 Устройство, эксплуатация и оборудование бассейнов | Краткий исторический обзор развития водных видов спорта. Возникновение и развитие спортивных сооружений для водных видов спорта. Классификация сооружений для водных видов спорта. Основы объемно-планировочных и конструктивных решений бассейнов. Ванны бассейнов и их оборудование. Вспомогательные помещения и устройства бассейнов. Инженерно-техническое оборудование бассейнов. |
| Тема 5 Организация и судейство соревнований | Положение о соревнованиях. Обязанности рефери соревнований. Обязанности главного судьи соревнований. Обязанности главного секретаря. Отчет главного судьи и секретаря, представления к присвоению разрядов, финансовые отчеты. Спортивный календарь. Организация судейского семинара. Смета проведения соревнований. |
| **Раздел 2 Условия организации спортивной тренировки в ИВС** | |
| Тема 1 Внетренировочные и внесоревновательные факторы обеспечения тренировочного процесса | . Биоритмы в организме пловцов. Материально-техническое обеспечение. Физиологические и биохимические основы утомления при выполнении различных физических нагрузок. Энергетические траты и суточная потребность в энергии у пловцов. Питание пловцов в различные периоды годичной подготовки. Регулирование массы тела и питание |
| Тема 2 Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки в ИВС | Общая характеристика этапов отбора и ориентации пловцов. Первичный отбор и ориентация пловцов. Предварительный отбор и ориентация пловцов. Промежуточный отбор и ориентация пловцов. Основной отбор и ориентация пловцов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей. Заключительный отбор и ориентация пловцов на этапе сохранения достижений. |
| Тема 3 Травмы и заболевания в плавании | Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Болевые ощущения в области плечевого сустава. Болевые ощущения в области коленного сустава. Болезни уха. |
| **Раздел 3 Контроль и восстановление в ИВС** | |
| Тема 1 Контроль и управление тренировкой в ИВС | Тренировка пловцов некоторых других ведущих плавательных стран. Организация плавательного спорта в России. Динамика выступления Российских пловцов на Олимпийских играх. |
| Тема 2 Методики восстановительных мероприятий в ИВС | Течение восстановительных процессов в организме спортсменов после выполнения тренировочных нагрузок различного характера. Характеристика средств восстановления и стимуляции работоспособности. Основные направления использования средств управления работоспособностью и восстановительными процессами. |
| Тема 3 Антидопинговый контроль в спорте | Всемирная антидопинговая программа. Запрещенный список. Схема проведения допинг контроля. Особые условия и форма легализации используемых препаратов Апелляция. |
| Тема 4 Паролимпийский спорт | История возникновения паролимпийского спорта. Место плавания в системе паролимпийского спорта. Классификация соревнований. |
| Тема 5 Научно-исследовательская деятельность студентов | НИР подготовка докладов, проведение научно-практических конференций, оформление выпускной квалификационной работы Значение и задачи науки в области плавания. Структура выпускной квалификационной работы. Основные требования к выполнению выпускной работы. Технология защиты выпускной квалификационной работы. |

**4.4. Содержание самостоятельной работы и формы ее контроля**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Раздел дисциплины,**  **темы раздела** | **Всего часов** | **Содержание самостоятельной работы** | **Форма контроля** |
| **Раздел 1 Управление системой спортивной тренировки в плавании** |  |  |  |
| Тема 1 Нормативно-правовые основы организации спорта | 4 | Проработка учебного материала по конспектам лекций  Подготовка доклада | Экспресс-опрос |
| Тема 2 Общая характеристика системы спортивной подготовки в ИВС | 8 | Составить программу подготовки спортсменов сборной команды края. Оформить реферат по требования к условиям подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства. | Защита реферата  прием и проверка задания |
| Тема 3 Организация деятельности ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ в плавании | 6 | Нормативны требования к организации ДЮСШ, основная планирующая, отчетная и контрольная документация. | Отчет по заданию |
| Тема 4 Устройство, эксплуатация и оборудование бассейнов | 4 | Ознакомиться с требованиями к выбору типа спортивного сооружения с учетом климатической зоны. Освоить методику расчета пропускной способности спортивного сооружения с учетом мегаполиса. Освоить на практике приемы проектирования спортивных сооружений. | Расчет пропускной способности, проект спортивного сооружения |
| Тема 5 Организация и судейство соревнований | 4 | Оформить акт приема бассейна, сценарий соревнований, план организационных мероприятий, авансовый отчет, командировочное удостоверение, отчет главного судьи соревнований. Составить календарь соревнований по плаванию для ДЮСШ. | Письменный отчет |
| **Раздел 2 Условия организации спортивной тренировки в ИВС** |  |  |  |
| Тема 1 Внетренировочные и внесоревновательные факторы обеспечения тренировочного процесса | 6 | Составить план внетренировочных мероприятий для спортсменов на различных этапах подготовки | Защита РГР |
| Тема 2 Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки в ИВС | 8 | Составить программ у отбора на этапе высшего спортивного мастерства. | Письменный опрос |
| Тема 3 Травмы и заболевания в плавании | 4 | Изучить причины профессиональных заболеваний пловцов и способы профилактики и лечения | Защита доклада |
| **Раздел 3 Контроль и восстановление в ИВС** |  |  |  |
| Тема 1 Контроль и управление тренировкой в ИВС | 8 | Проработать лекционный материал. Составить карту контроля. | Письменный отчет |
| Тема 2 Методики восстановительных мероприятий в ИВС | 4 | Составить план комплексного восстановления в ходе тренировочного процесса и при пере тренировке. | Устный и письменный отчет |
| Тема 3 Антидопинговый контроль в спорте | 4 | Ознакомиться с разделами всемирной антидопинговой программы. Составить протест в антидопинговый комитет. | Письменный отчет |
| Тема 4 Паралимпийский спорт | 6 | Проработать лекционный материал. | Устный опрос |
| Тема 5 Научно-исследовательская деятельность студентов | 6 | Подготовка к защите ВКР. | Письменный отчет |
|  |  |  |  |
|  | **72** |  |  |

**5. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.**

Форма итогового контроля экзамен. Оценка успеваемости студентов складывается с учетом трех критериев:

1. Посещение занятий.
2. Выполнения заданий по самостоятельной работе
3. Результат работы на практических и семинарских занятиях.

Успеваемость студентов определяется оценками «5» («отлично»), «4» («хорошо»), «3» («удовлетворительно») и «2» («неудовлетворительно»).

Уровни и критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Уровни | | Критерии выполнения заданий ОС | Итоговый семестровый балл[[1]](#footnote-1) | Итоговая оценка |
| Недостаточный | | Имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела), к которому относится задание, не владеет средствами и навыками в решении практических задач. | Менее 41 | Неудовлетворительно |
| Базовый | | Знает и понимает основные положения дисциплины, применяет их для выполнения типового задания. Самостоятельных выводов не делает. Способен поддерживать партнерские отношения в группе, управлять групповыми процессами. | 41 -60 | Удовлетворительно |
| Повышенный | ПУ 1 | Знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, связанного с выбором средств и методов обучения плаванию. Анализирует методики и внедряет их в процесс обучения. | 61 -80 | Хорошо |
| ПУ 2 | Знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания. Способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение). Имеет свою точку зрения и умеет обосновать ее. | 81 - 100 | Отлично |

3 итоговый семестровый бал балл, определяемый в соответствии с «Положением о системе «Контроль успеваемости и рейтинг студентов» (КУРС)

**5.5.Вопросы к экзамену**

1. Подготовка пловцов зарубежном.
2. Источники информации о подготовке пловцов за рубежом.
3. Основные черты и особенности тренировки пловцов США.
4. Тренировка немецких пловцов.
5. Тренировка пловцов некоторых других ведущих плавательных стран.
6. Организация плавательного спорта в России
7. Динамика выступления Российских пловцов на Олимпийских играх.
8. Условия создания ДЮСШ.
9. Основные документы организации и деятельности ДЮСШ.
10. Планирующая и отчетная документация .
11. Оформление планов графиков и журналов в ДЮСШ
12. Спортивный календарь.
13. Подготовка к проведению соревнований.
14. Новые правила ФИНА по плаванию.
15. Организация судейского семинара.
16. Смета проведения соревнований.
17. Краткий исторический обзор развития водных видов спорта.
18. Возникновение и развитие спортивных сооружений для водных видов спорта.
19. Классификация сооружений для водных видов спорта.
20. Основы объемно - планировочных и конструктивных решений бассейнов.
21. Ванны бассейнов и их оборудование.
22. Вспомогательные помещения и устройство бассейнов.
23. Инженерно – техническое оборудование бассейнов.
24. Общая характеристика этапов отбора и ориентации пловцов.
25. Первичный отбор и ориентация пловцов
26. Предварительный отбор и ориентация пловцов.
27. Промежуточный отбор и ориентация пловцов.
28. Основной отбор и ориентация пловцов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей.
29. Заключительный отбор и ориентация пловцов на этапе сохранения достижений.
30. Стимуляция работоспособности пловцов.
31. Среднегорье, высокогорье, искусственная гипоксия в тренировке.
32. Биоритмы в организме пловцов.
33. Материально-техническое обеспечение.
34. Восстановительные мероприятия и их организация.
35. Энергетические траты и суточная потребность в энергии у пловцов.
36. Питание пловцов в различные периоды годичной подготовки.
37. Основы базисного питания стайеров и спринтеров и их питание перед соревнованиями.
38. Особенности питания юных пловцов.
39. Особенности питания женщин.
40. Регулирование массы тела и питания.
41. Фармакологическое обеспечение подготовки пловцов
42. Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата.
43. Болевые ощущения в области плечевого сустава.
44. Болевые ощущения в области коленного сустава.
45. Болезни уха.
46. Заболевания глаз.
47. Бронхоспазмы вызванные физической нагрузкой.
48. Цели, задачи и организация спортивно – оздоровительной подготовки.
49. Контроль за состоянием занимающихся.
50. Требование к оформлению докладов по научной работе.
51. Основные требования к оформлению документов к научно – практической конференции.
52. Порядок проведения научно – практической конференции.
53. Основные требования к оформлению разделов выпускной квалификационной работы.
54. Подготовка наглядного материала к докладу по выпускной квалификационной работе

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

Карта методического обеспечения дисциплины

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ссылка | Автор | Название | Издательство | Гриф издания | Год издания | Кол-во в библиотеке | Ссылка на электронный ресурс | Доступность | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 1. 6.1 Основная литература | | | | | | | | | |
| 6.1.1 | Луценко М.А. | Базовые виды двигательной деятельности | СПб.: «Ин-т спец. пед. и психол.» |  | 2013 |  | www. iprbooks | С любой точки доступа для авторизированного пользователя | |
| 6.2 Дополнительная литература | | | | | | | | | |
| 6.2.1 | Герасимов С.Н.,  Волкова Е.В. | Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе: учебное пособие | Новосибирск, НГТУ |  | 2012 |  | Университетская библиотека online». http://www.biblioclub.ru | С любой точки доступ а для авто-ризиро-ванного-пользователя | |
| 6.2.2 | Лушпа А.А. | Плавание: учебное пособие | Кемерово, Кемеровский Государственный Университет |  | 2012 |  | Университетская библиотека online». http://www.biblioclub.ru | С любой точки доступ а для авто-ризиро-ванного-пользователя | |
| 6.3 Периодические издания | | | | | | | | | |
| 6.3.1 | Плавание | | | | | | elibrary.ru | | С любой точки доступ а для авторизированного пользователя |
| 6.3.2 | Наука в олимпийском спорте  Национальный университет ФВ и С Украины | | | | | | elibrary.ru | |
| 6.3.3 | Научные исследования и инновации | | | | | | elibrary.ru | |
| 6.3.4 | Теория и практика физической культуры | | | | | | http://www.teoriya.ru/fkvot | |
| 6.3.5 | Вестник спортивной науки | | | | | | elibrary.ru | |
| 6.3.6 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка | | | | | | elibrary.ru | |  |

**7. Материально – техническое обеспечение дисциплины**

1.Лекционная аудитория с мультимедийным оборудованием.

**2. СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ:**

- Зал для занятий на суше – 60м\* и 120м\*

- Плавательный бассейн — 25 метров.

**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ:**

- Гимнастические скамейки,

- Гимнастическая стенка,

- Плавательные доски,

- Поддерживающие пояса,

- Поплавки для фиксации ног

- Станок для развития силы брюшного пресса.

1. [↑](#footnote-ref-1)